

**ÉCOTRAIL DE SOMMAND** Les inscriptions se clôturent dans quelques jours

# Un concept éco-sportif avant tout



Les montagnes de Sommand accueilleront les sportifs et les familles le dimanche 18 septembre pour la 5<sup>e</sup> édition de l'Écotrail. Photo DL/Marie-Thérèse BELLEGARDE

## PRAZ-DE-LYS/ SOMMAND

**A**vis aux amateurs, il ne reste plus que quelques jours pour s'inscrire à l'Écotrail de Sommand qui se déroulera le 18 septembre prochain.

Forte du succès grandissant des années précédentes, cette 5<sup>e</sup> édition s'annonce toute aussi prometteuse avec comme parrain de la journée, Sylvain Guillaume, champion olympique de combiné nordique.

Deux parcours de trail seront proposés aux participants : le court, soit 20 km (+ 1 401 m de dénivelé) ou le long : 50 km (+ 3 735 m de dénivelé). Dans l'après-midi en revanche, à partir 14 heures, un autre événement sera proposé et s'adresse à tous : l'Ecorando.

Cette randonnée ludique

est proposée gratuitement pour partir en famille à la découverte de la tourbière de Sommand.

Tout au long du parcours, le public pourra rencontrer différents acteurs et utilisateurs de l'espace montagnard : remontées mécaniques, forestiers, parapentistes, chasseurs et pêcheurs, agriculteurs, experts des tourbières.

### Un événement à la fois sportif et "écologique"

Le concept de l'association Sommand Randos Nature à l'origine de ces rendez-vous est bien d'accueillir tous les publics (trailers, familles, visiteurs...) sans exception.

Mais le but est également de sensibiliser les gens dans la gestion de l'événement de manière responsable et durable. L'association a donc souhaité agir face aux problèmes environnementaux

et ce, dès la création de la manifestation en s'y engageant il y a cinq ans.

Sommand Randos Nature, au-delà de ses actions internes, travaille également au côté de la Direction départementale jeunesse et sport et la préfecture de la Haute-Savoie (DDJS 74) dans le cadre de la charte "Manifestations sportives de nature et développement durable" en collaboration avec Mountain Riders vers la démarche d'éco-événement.

Pour les intéressés, toutes ces actions sont détaillées sur le site [www.ecotrail.fr](http://www.ecotrail.fr) et feront l'objet d'une exposition explicative durant l'événement.

Pour l'édition de 2010, plus de 1 000 personnes étaient présentes sur le plateau de Sommand, lieu de départ et d'arrivée de la course. 336 finishers (base de 410 inscrits) ont ainsi fou-

## REPÈRES

### LE PROGRAMME

- Dès 6 h 30 : accueil et retrait des dossards et à 7 heures : départ du trail long.
- 8 h 30 : départ du trail court.
- 11 heures : ouverture du "Village territoire montagnard" avec : producteurs locaux, associations, sportifs, actions de sensibilisation au développement durable et responsable.
- Dès 11 h 30 : restauration, buvette, barbecue...
- Autour de 12 heures : arrivée des premiers trailers ; repas des participants et des accompagnateurs.
- 14 heures : début de l'Ecorando gratuite destinée aux familles. Et tout l'après-midi, c'est la fête sur la ligne d'arrivée et au retour de la randonnée.
- Vers 16 heures : remise des prix.

### LES INSCRIPTIONS

■ Elles seront clôturées au 10 septembre. La participation à la course est limitée (400 trailers) pour garantir le bon déroulement et la qualité de l'épreuve. L'Écotrail 50 km fait aussi partie des courses qualificatives pour l'Ultra-Trail du Mont-Blanc de Chamonix, référence mondiale de la course nature.

### POUR EN SAVOIR PLUS

■ [www.ecotrail.fr](http://www.ecotrail.fr)  
Pour l'association Sommand Randos Nature, contacter Marie Somm : ou 06 83 67 20 37 ou [marie@ecotrail.fr](mailto:marie@ecotrail.fr)

lé les alpages et crêtes de Praz-de-Lys/Sommand, 115 bénévoles conviviaux et disponibles, 51 partenaires ont fait confiance, 70 enfants et leurs familles ont participé à l'Ecorando, plus de 600 repas furent servis. Les organisateurs de cette année en attendent autant. □

## SPORTS HAUTE-SAVOIE

## COURSE PÉDESTRE

ÉCOTRAIL Sommand – Praz de Lys (dimanche)

## Sous les pointes de Marcelly et Chalune

## REPÈRES

## PROGRAMME

■ 7 h : départ du trail long (50 km – 3735 m de dénivelé) devant la salle hors sac de Sommand ; 8 h 30 : départ du trail court (20 km – 1401 m de dénivelé) ; 14 h : départ de l'Ecorando gratuite pour les familles. Trails en semi auto suffisance alimentaire (1 point d'eau sur le 20 km ; 3 sur le 50) ; utilisation des bâtons acceptée. L'épreuve longue apporte 1 point dans l'optique d'une participation à l'UTMB. Pour tous renseignements : 06 83 67 20 37

## Le vainqueur de l'édition 2011 sera là

En 2010, le Savoyard Matthieu Braesch avait rendu sa copie en 1 h 55' 42, au terme de 20 km rondement accomplis, quatre minutes devant le Jurassien Lucas Humbert et davantage encore sur Joris Milleret, l'habitant de Gruffaz. De toute évidence, l'affaire s'était bien passée puisque le vainqueur et le 3e larron tenteront, une nouvelle fois, d'accéder au podium. Pas de nouvelles, en revanche, de la célèbre Martine Volay.

Idem en ce qui concerne Benoît Thiéry, le tenant du titre larringeois, et son dauphin Marc Toubin, les héros de la 4e édition après une lutte très serrée de 50 km en 6 h 23 d'efforts. En revanche, la Faucigneranne Rachel Bontaz sera bel et bien de la partie, prête à rééditer une prestation de haut vol.

Georges ONGARO



RUÉE. En toutes saisons, le succès populaire des courses nature ne se dément pas aux quatre coins du département, qu'il s'agisse de visiter les flancs du Salève (notre photo) ou les berges du lac du Roy Photo DL/G.O.

**Le fameux plateau de Sommand et les superbes arêtes du Praz de Lys vont connaître une effervescence exceptionnelle avec l'invasion pacifique d'un demi de baroudeurs des cimes.**

Les retardataires devront croiser les doigts dans l'espoir de dénicher un dossard disponible, car la 5e édition d'Ecotrail a déjà fait le plein de ses 450 traileurs, inégalement répartis sur

les boucles de 20 et 50 km. Rappelons qu'en 2010, 227 concurrents avaient été classés sur la courte distance et 109 à l'issue du grand périple. De quoi donner le sourire à Marie Somm, la cheville ouvrière de cette manifestation d'envergure, dont la participation confirme le chronique engouement pour les épreuves en pleine nature. Surtout quand le décor est aussi sublime que celui surplombant les stations de Sommand et du Praz de Lys.

## À l'assaut des sommets

Disons-le d'emblée : il faudra avoir le pied montagnard pour se lancer, depuis la salle hors sac de Sommand (1450 m), à l'assaut de l'une ou l'autre des épreuves dans la mesure où la pointe de Perret (1941), puis celle des Marcelly (1999 m) sont intégrées dans le tronçon commun.

Il faudra aussi posséder une volonté de fer pour entamer, après un passage sur l'aire d'envol, une seconde ronde de 30 bornes via les

cols de Cordon, de Chavan et de la Ramaz, pour mieux visiter, au gré d'un bref crochet, la pointe de Chalune (2115 m) placée au 31° km du périple.

Une longue succession de tourments prolongée par la plongée sur les ruines des chalets d'Uble, puis le ravitaillement à la hauteur du hameau de Chevaly sur le territoire du Praz de Lys, avant le retour à la case départ au gré des cascades du bois de Praz l'Évêque.

## SPORTS HAUTE-SAVOIE

## COURSE EN MONTAGNE

ECOTRAIL Sommand – Praz-de-Lys

## Tombe la neige...

**Trahie par des conditions atmosphériques exécrables, la 6<sup>e</sup> édition n'a pu aller à son terme malgré l'incroyable volonté de quelque 300 courageux montagnards.**

**O**n croyait avoir connu le pire, au fil des journées estivales, lors de la ruisselante montée du Nid d'Aigle à la mi-juillet dernier. Erreur. Car, hier matin, entre les stations de Sommand et du Praz-de-Lys, l'hiver s'était quasiment installé en court-circuitant fugitivement l'automne.

#### Un programme perturbé

Ciel de plomb, brume grise, température glaciale et sol spongieux, il n'en fallait pas davantage pour perturber le programme d'une matinée qui restera, à jamais, inoubliable dans la petite histoire de la course hors stade. Au point que Marie Somm, la cheville ouvrière de la manifestation, aura cet aveu à l'issue de la bataille : "Durant 5 années, nous sommes passés à travers ; mais cette fois,

nous avons eu notre dose d'intempéries".

À l'aube déjà, le départ de l'épreuve longue (50 km) avait dû être retardé d'une demi-heure dans l'espoir d'une brève embellie, laquelle ne surviendra pas, la pluie se contentant d'éclaircir les gouttes.

En revanche, pas d'accalmie au moment de libérer les concurrents du 20 bornes dont l'envol fut décalé par deux fois. Finalement, aux alentours de 10 heures, le second peloton s'ébranlait sans que la météo laisse vraiment entrevoir une évolution climatique.

#### Les flocons de Chalune

Tous les acteurs en scène, on ne pouvait qu'imaginer les tourments des uns et des autres, les plus endurants sur le scabreux passage sous la pointe de Chavannais et les plus prudents au gré de l'arête ventée entre Perret et Marcelly.

Certes, les habitués de ces deux cirques séparés par le col de la Ramaz espéraient un brutal changement du



**BROUILLARD.** Dans le halo de la descente du Coin (km 30), François Lachaux (à gauche) et Arnaud Lejeune ne savaient pas encore que leur calvaire serait écourté. G.O.

temps, si fréquent à 1 500 mètres d'altitude. Las, les choses ne firent qu'empirer dans la mesure où la neige prit le relais, blanchissant les crêtes et sucrant les reliefs. En conséquence, les organisateurs adoptèrent la sage

décision qui s'imposait : halte au feu et retour aux abris !

La retraite épique ne se raconte pas tant l'arrivée des acteurs, crottés et frigorifiés, dans tous les sens du terme avait un caractère irréaliste. Dans une décennie, il leur

## REPÈRES

### CHAUD ET FROID

■ Une semaine après sa brillante épopée en duo sur les routes de l'Ancilevienne, Jérémie Gachet a dû regretter la chaude température qui régnait aux alentours du lac d'Annecy. Ce qui n'a pas empêché le Mégevan d'imprimer le rythme, au gré du solitaire petit trail, avant que les maîtres d'œuvre ne stoppent sa prestation pour d'évidentes raisons de sécurité.

Idem en ce qui concerne François Lachaux, héros printanier du trail du Salève, et son compère Arnaud Lejeune, lesquels caracolèrent de concert durant près de 40 bornes pour mieux jeter l'éponge, au propre comme au figuré, sur les flancs de Chalune.

suffira de dire : "L'Ecotrail de Sommand en 2011, j'y étais "pour que les témoins auditifs décrètent instantanément : " C'est un brave !"

Georges ONGARO